



# Hatha-Yoga

mit Evelyn Hunger

Mit achtsamen Körperbewegungen verbunden mit einer bewussten Atmung kann der Geist sich in Leichtigkeit und Frieden entspannen und ist präsent.

jeweils Montag  
19:30 bis 20:45 Uhr

Einzel CHF 25.-  
10er Abo CHF 220.-

Gäste sind herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung unter:  
Evelyn Hunger Tel 079 272 11 76  
[info@yogaayus.ch](mailto:info@yogaayus.ch)