

## **Evelyn Hunger**

Auf einer ihrer häufigen Reisen nach Indien kam Evelyn 2004 das erste Mal mit Yoga in Kontakt. Sie war so fasziniert, dass sie dort schon bald die erste Yogalehrerausbildung absolvierte. Weitere Fortbildungen mit verschiedenen Lehrern bereicherten ihren Lebensweg, unter anderem die Fortgeschrittenen-Yogalehrerausbildung (RYT 500) unter der Leitung ihres langjährigen Lehrers Stephen Thomas. Das von ihr als Ayurveda-Spezialistin erlangte Wissen bietet ihr ein wertvolles Werkzeug, welches sie in die Klassen einfließen lässt. Ihr Unterricht ist geprägt von ihrer persönlichen Freude an der Bewegung, verbunden mit tiefer Achtsamkeit und ihrer Liebe zum Ayurveda, sowie zur Meditationspraxis aus der buddhistischen Philosophie.

Während der Praxis immer wieder die Verbindung zum Alltag zu schaffen und Wege zur Integration aufzuzeigen, ist ihr ein großes Anliegen.

Weitere Infos über Evelyn unter [www.yogaayus.ch](http://www.yogaayus.ch)